

Gesundheit & Medizin



Aktuelle Themen zu Gesundheit und Prävention, Zahngesundheit und Zahnästhetik, Sport, Beauty und ästhetische Medizin, Vitalstoffe und Ernährung sowie Anti-Aging - Alt werden, jung bleiben

- Wie viele Fischmahlzeiten pro Woche sollten es sein?
- Niedrige Impfquote - Risiko für Herzerkrankte
- Bessere Gedächtnisleistung im Alter durch mediterrane Ernährung
- Wie groß ist das tatsächliche Leid bei einer Schuppenflechte?
- Aktuelle Trends in der umweltfreundlichen Herstellung von Beauty-Produkten
- Chronischer Husten aufgrund von Übergewicht?!
- Passendes Fettsäuremuster in der Ernährung könnte Migränepatienten helfen
- Schwaches Herz und trotzdem Sport?!
- Fitnesstracker als Motivation für Herz-Kreislauf-Patienten
- Omega-3-Fettsäuren lindern Kopfschmerzattacken